**Будова шкіри та її функції**

1. читаємо п26.

2. знаходимо на мал106 всі складові шкіри. Шкіра людини побудована з трьох основних шарів: епідермісу, власне шкіри (дерми) та шару підшкірної жирової клітковини, який зв’язує шкіру з прилеглими до неї тканинами (мал. 106). знаходимо волосяну сумку, потову залозу, цибулину, рецептори шкіри, жирові клітини, кровоносні судини. В яких шарах вони розташовані ? Розгляньте їх функції.

3.знайдіть потові залози. Піт за своїм складом подібний до сечі. Він становить собою розчин органічних та неорганічних сполук. Сальні залози. Сальні залози за добу виділяють близько 20 г жироподібного секрету, який змащує волосини, вкриває тонким шаром шкіру, запобігаючи її надмірному висиханню, пом’якшує шкіру та протидіє потраплянню води і мікроорганізмів усередину тіла.

4. знайомимося із похідними шкіри. Волосся та нігті. Почитайте про них інформацію. на мал108 розгляньте будову нігтя.

5. прочитайте про основні функції шкіри. Як ви поясните їх роль своїми словами? Випишіть ці функції у зошит.

6. Опрацюйте основні терміни параграфа.

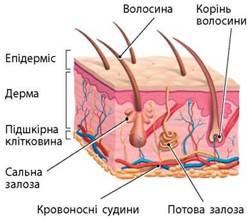
7. дом\\завдання. Вивчити п26. Пройти тестування. Виконайте творче завдання на с132.

Конспект уроку.

Мета: розглянути складові шкіри, основні функції, будову похідних шкіри.

1. Будовa й функції шкіри

Шкіра людини є найбільшим органом її тіла. Загальна площа поверхні шкіри становить близько 2 м2. Вона складається з трьох основних шарів: епідермісу, дерми (власне шкіри) та підшкірної клітковини .

Мал. Будова шкіри

**Епідерміс** утворений багатошаровим плоским епітелієм. Він складається з двох шарів: рогового, який представлений мертвими ороговілими клітинами, і росткового — живі клітини, що постійно діляться.

**Дерма** являє собою шар сполучної тканини, що містить багато еластичних волокон. Ці волокна забезпечують пружність і розтяжність шкіри. Дерма є основною частиною шкіри. У ній розташовані рецептори, шкірні залози, корені волосся, кровоносні й лімфатичні судини.

Серед **шкірних залоз** людини розрізняють:

* потові (виділяють піт);
* сальні (виділяють речовини (секрети), які змащують волосся і шкіру);
* молочні (видозмінені потові залози).

**Підшкірна клітковина** — це найглибший шар шкіри. У її клітинах можуть накопичуватися часточки жиру, який є запасом поживних речовин і захищає організм від переохолодження та механічних пошкоджень (скажімо, ударів).

2. Отже, шкіра відокремлює організм людини від зовнішнього середовища. Вона захищає його від проникнення шкідливих організмів, механічних і хімічних пошкоджень. Ще одна важлива функція шкіри — рецепторна. Також, як ви знаєте, шкіра відіграє важливу роль у процесах виділення: через її залози з організму виводяться водорозчинні продукти обміну. Зрештою, вона бере участь у терморегуляції організму: через неї може виводитися зайве тепло, а в разі потреби шкіра сприяє збереженню тепла в організмі.